МБДОУ «Скалинский детский сад «Солнышко»

«Использование театрализованной деятельности в физическом развитии дошкольников»

Подготовила: инструктор по физической культуре Кадникова В.С.

2021 г.

«Использование театрализованной деятельности

в физическом развитии дошкольников»

Театрализованная деятельность способна развивать в ребёнке творческие задатки, стимулировать развитие психических процессов, совершенствовать пластичность, а разнообразие движений, их всесторонняя направленность, выразительность, музыкальность способствует гармоничному двигательному развитию детей.

Почему я выбрала театрализованную деятельность для занятий по физическому воспитанию? Потому что именно она позволяет решать многие педагогические задачи, интегрируясь во все образовательные области.

Сказочный театр физического воспитания представляет собой интегрированную систему средств физической культуры, ритмической гимнастики, сюжетно - ролевых игр и сказочных сюжетов. Основными компонентами воздействия на организм и личность ребёнка являются движение, игра, сюжет, музыка.

В игровой форме развиваются у детей воображение, фантазия, закрепляются приёмы самомассажа, дыхательной гимнастики, а также закрепляются знания о здоровом образе жизни.

На занятиях используются пластические этюды, элементы спортивного, народного танца, пантомимы. Музыкальное сопровождение на занятиях, помогает детям запомнить движения, выразительно передать их характер. Сочетание движений с сюжетно – ролевой игрой позволяет успешно решать задачи двигательного и психического развития.

Известно, что игра активизирует мыслительные процессы и двигательные возможности ребёнка, а также создаёт положительный эмоциональный фон занятий и позволяет широко решать воспитательные и образовательные задачи.

Программа рассчитана на детей 4 – 7 лет. Основу её составляют отдельные мини – программы, рассчитанные на месяц. Каждая программа завершается оздоровительным досугом (развлечением) по сказочным сюжетам.

Представляем вашему вниманию фрагменты занятий с использованием театрализованной деятельности.

Используемая литература

1. Ефименко Н.И. «Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста»

2. Картушина М.Ю. «Праздники здоровья для детей 4 – 5 лет. Сценарии для ДОУ»

3. Кудрявцева В.Т., Егоров Б.Б. «Развивающая педагогика оздоровления»

4. Фомина Н.А. «Сюжетно – ролевая ритмическая гимнастика»